健康観察シート

＊感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調のチェックをしてください。

＊発熱等の風邪症状がある場合は、学校に報告してください。

＊次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が４日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む。）
・強いだるさや息苦しさがある

【北海道】
○新型コロナウイルスに関する一般相談
○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方「帰国者・接触者相談センター」
以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm

３月　（平熱　　．　℃）

日付け		6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
曜　日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
体　温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛み													
	せき													
	だるさ													
	息苦しい													
	その他													

日付け		19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
曜　日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
体　温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛み													
	せき													
	だるさ													
	息苦しい													
	その他													